



Instituto de Medicina China Barcelona

1º Año

## Formación de Instructor de Qi Gong y de Automasaje Tui Na

(Oct. de 2021 – Julio de 2022)

Instituto de Medicina China Barcelona

Con la colaboración del Instituto Wu Shu



### Presentación del Curso

Jueves, el día 16 de Septiembre de 2021, a las 19h15

En el Wu Shu - c/ Mallorca 219, 1ª Planta

(Es necesario antes del 16 de Sep. confirmar asistencia a [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es))

Este Curso ofrece una formación teórico-práctica sobre el Qi Gong tradicional y el Auto-masaje de Tui Na (masaje de Medicina China). Por un lado, la combinación de estas dos prácticas permite a los alumnos comprender mejor el verdadero Qi Gong, que es una asignatura de la carrera de Medicina China en las universidades de Medicina China en China. Por otro lado, esta formación dual les brinda una sólida práctica de Qi Gong, y les asegura mejores resultados en la práctica del auto-masaje, abriéndoles un camino complementario para formarse y convertirse en un buen terapeuta de masaje de Tui Na.

El curso aborda asimismo el aprendizaje de formas de Qi Gong moderno, que se pueden considerar un tipo de ejercicio deportivo, cada vez más practicado en nuestra sociedad, como Pilates, Body balance o Yoga de los gimnasios.

También es una formación interesante para los terapeutas de campos de terapias energéticas como acupuntura, Shiatsu, Reiki, Taping, etc., porque con el ejercicio de Qi Gong puede mejorar mucho su propio estado energético, por lo tanto mejorar el efecto de su tratamiento.

#### Grupo Docente:

El grupo docente está principalmente formado por:



## Instituto de Medicina China Barcelona

**Dr. Cai Jian:** 93 140 1120, [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es)

Licenciado en medicina por la Universidad de Medicina China (MC) de Beijing.

Postgrado en acupuntura por la Universidad de MC de Shanghai.

Presidente de la Asociación de Medicina Tradicional China de BCN

Presidente de la Asociación Española de Qi Gong Médico

Director del Instituto de Medicina China Barcelona desde 2008

Profesor de Qi Gong de la Universidad de Barcelona

Coordinador y profesor de los cursos de Medicina China de UBISS de la UB

**Prof. Carlos Moreira:**

Director de Instituto de Wu Shu, BCN. Es profesor de los profesores.

Maestro pionero en la enseñanza de Gong Fu y Qi Gong en España.

**Prof. Zhu Hanliang:**

Maestro de Tai Ji y Qi Gong desde hace 30 años.

Estudió medicina china en la universidad de Medicina China (MC) en Shanghai.

### **A quién se dirige el curso:**

- El curso se dirige a aquellas personas que quieren ser instructor de Qi Gong y/o de Automasaje de Tui Na (Masaje de medicina china)
- Personas que quieren profundizar su práctica de Qi Gong, Tai Ji, Yoga, etc.
- Para la gente que quiere formarse como masajista de Tui Na.
- Para los terapeutas de tratamientos energéticos, como acupuntura, Shiatsu, Reiki, Taping, etc. Mejorar su nivel energético.
- También para la gente que simplemente quiere mejorar su salud física-mental, y ayudar a sus familias, amigos, etc.

### **Programa de la formación:**

#### **Contenidos del Curso de Formación 2021 - 2022**

##### **Teórico:**

¿Qué es el Qi Gong?

La Historia del Qi Gong

Bases de la Cosmovisión china

La noción de *qi*, el cuerpo humano y el cuerpo energético

Postura, movimiento y respiración

El cuerpo físico, la conciencia y el Qi congénito

Qi Gong y Cultura China

---

##### **Qi Gong y Medicina Tradicional China (MTC)**

Conocimientos básicos de MTC

- Jing-Qi-Shen, Yin-Yang, Wu Xing (5 dinamismos o 5 “elementos”),
- Zang Fu (los órganos de MTC), Qi Xue, Jing Ye.
- Sistema meridiano, Canales energéticos de acupuntura
- Puntos energéticos básicos de Qi Gong
- Puntos energéticos para Automasaje de Tui Na



## Instituto de Medicina China Barcelona

-----  
Anatomía-Fisiología de medicina occidental (Básica)  
-----

### Práctico:

Zhan Zhuang (站桩 I.),  
Relajación-Meditación de Qi Gong (打坐 I.),  
Sentir la energía “Qi o Chi” (开合拉气 I.)  
Mindfulness de Qi Gong (气功冥想修炼)  
Método 15 x 3 de Qi Gong ( 15 x 3 气功锻炼法)

Ba Duan Jin (8 Joyas, 八段锦)  
Liu Zi Jue (6 sonidos curativos, 六字诀)  
Wu Qin Xi (5 animales, 五禽戏)  
Cinco círculos de Tai Ji (太极五圈)  
Movimiento espontáneo de Qi Gong (自发气动法)  
Estimulación y fortalecimiento de tendones según el Ba Gua Zhang

Automasaje de Tui Na para activar y fortalecer los 5 sistemas del cuerpo  
Localización, estimulación y activación de canales y de puntos energéticos

### Horas de Formación y diploma:

**80 horas:** 70 horas presenciales (7 horas x 10)  
10 horas de un trabajo para presentar al final del curso

### Duración:

De Octubre 2021 a Julio 2022 (10 meses).

### Fechas de las clases y del examen:

**2021/** 16 de Oct. – 20 de Nov. – 18 de Dic.

**2022/** 15 de Ene. – 19 de Feb. – 19 de Marzo – 23 de Abril – 21 de Mayo – 18 de Junio  
– 9 de Julio (Perfeccionamiento y Examen)

**Horario:** De 10h a 14h, y de 15h30 a 18h30

**Lugar:** Wu Shu de Barcelona      C/ Mallorca 219, 1ª planta, 08008 Barcelona

### Instalaciones:

Gran sala de 150 m para la práctica, y una sala ambientada de 70 m para la práctica meditativa y las clases teóricas.

### Diploma de Curso:

Otorgado por el **Instituto de Medicina China, Barcelona.**

(Al terminar las clases del curso se otorgará un certificado de Asistencia. El 2º sábado de Julio se realizará un examen Teórico-Práctico del curso, y se otorgará el diploma de apto.)



## Instituto de Medicina China Barcelona

### **Método de inscripción**

#### **Antes del 15 de Septiembre del 2021:**

Preinscripción: Envía un Email con nombre completo y teléfono de contacto a [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es)

#### **Antes del 24 de Septiembre del 2021:**

- Envía una copia del DNI o NIE a [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es)
- Ingreso o transferencia bancaria del importe de la Matrícula + 1ª Cuota mensual

**Matrícula:** 100€    **Cuota:** 70€/mes    **Examen:** 70€ (Perfeccionamiento + Examen)

**Plazas limitadas a 30 personas.**

#### **Cualquiera duda o Más información sobre el curso:**

Ponerse en contacto con el **Instituto de Medicina China:**

E-mail: [mtcbarcelona@yahoo.es](mailto:mtcbarcelona@yahoo.es),    Tel: 93 140 1120, o 666 621 157, 652 932 200.

[www.institutodemedicinachina.com](http://www.institutodemedicinachina.com)

\* Si no por el motivo de cancelación del curso, las matrículas o las cuotas pagadas no se devuelven por no poder asistir al curso el alumno.